

پیش نیاز: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف: فراهم آوردن اطلاعات پایه و دادن نگرش کلی به طبیعت پیچیده بهداشت و آموزش استراتژیهای ارتقاء سلامت

رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری)

مفاهیم پایه در کیفیت و ابعاد زندگی سالمندان

ارتقاء سلامت در سالمندان

سلامت و Wellness

بحث های فراموش شده (سلامت دندان، مراقبت از پا و پوست)

کیفیت زندگی (Quality of life)

مروری بر وضعیت بهداشتی سالمندان در کشور و جهان (وضعیت اقتصادی، اشتغال، برنامه ریزی برای بازنشستگی ،

تامین اجتماعی، منابع مالی، بیمه ها، مشارکت در تامین منابع نظام پرداخت ها

استراتژیهای دنیا برای ارتقاء سلامت سالمندان در زمینه های بیماریهای قلبی، سکته، سرطان - حوادث - بیماریهای

روانی

سلامت فیزیکی و آگاهیهای تغذیه ای

کاهش استرس و مدیریت استرس

سلامت روحی و روانی

شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی

آشنائی با مباحث اخلاقی در این درس

- منابع:

1. Heath H., Schofield, I. Healthy Ageing (Nursing older People), London, Mosby last edition
2. Naidoo J. and wills J. Health promotion, foundations for practice, London, Bailliere tindall last edition
3. Sidell, M Health in old age: myth, mystery and management. Buckingham: open University press. last edition

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

-امتحان کتبی پایان ترم